

注意事項

1. 受付に際し、発熱・体調不良の方は、申告をお願いします。
2. ゼッケン：チップ付きを前面に、チップなしを背面に装着ください。
3. 当日 8 時 30 分から、開会式を行います。スタート方法・コースの説明および安全上の注意をいたします。閉会式は行いません。
4. 本大会のコースは専用ではありません。交差点ではスタッフの指示に従ってください。山道では一般登山客もいます。邪魔にならないように通過してください。
5. 雨天の場合、コースは滑りやすくなります。特に、山中・下り坂道では滑らないように注意して通過ください。手袋・すりにくいシューズの準備を
6. 計測チップを使用し、時間計測・完走書の発行を行います。しかし、順位を競う大会ではありません。無理な追い越しはせず、安全に、そして多久の自然を楽しんで走って下さい
7. 追い越しをする際は『抜きます』と声掛けをお願いします。
8. レース中、怪我をされた場合・動けなくなった場合は、近くのスタッフに声をかけるか、そのまま待機ください。後方から、救護スタッフランナーが来ます。
9. ゴール後は、豚汁・おにぎりを準備しています。
10. エイドに紙コップはありませんのでマイコップを持参ください。

最後に、本大会が無事故で安全に終わるように皆様のご協力をお願いします。
それではレースを楽しんでください。

連絡先：孔子の里トレイルラン in たく 事務局 品川

[TEL:0952-75-5385](tel:0952-75-5385) FAX:0952-75-5507